

LA LIGNE BLEUE

MAGAZINE D'INFORMATION DE L'ACSAC CÔTE D'AZUR
NUMÉRO 8—LUNDI 25 OCTOBRE 2004

REDACTION: 06.73.07.25.82
RÉDACTEUR : FRANCK GERALD

L'A.C.S.A.C. Côte d'Azur est reconnue « association d'assistance et de bienfaisance » par décret du 2 juin 2004

RÉUNION DU 2 OCTOBRE



La journée a commencé par un repas convivial au « Botticelli », place Garibaldi à Nice, réunissant les adhérents, les membres du bureau et madame Catherine Valla la charmante diététicienne de l'hôpital l'Archet qui nous a fait l'amitié d'être des notre. C'est une première positive par le nombre de personnes présentes, une trentaine, ainsi que par l'ambiance joyeuse et les discussions animées.

A 14h30, direction l'Espace associations à deux pas où nous avons été rejoints rapidement par d'autres participants .

Manque de chance pour notre président, Roger ROCHE, une rupture du tendon d'Achille lui fit manquer la

réunion. La séance débuta par un message de Roger projeté sur l'écran mural, mettant l'accent sur la continuité de la progression de l'ACSAC .

Notre première intervenante, madame VALLA, diététicienne à l'hôpital l'Archet de Nice, avec gentillesse, nous expliqua les bienfaits d'une alimentation équilibrée, comment les aliments que nous ingurgitions se propagent dans notre organisme.



Après une pose « jus de fruits et de légumes » le professeur Drici, chef du service de pharmacologie à l'hôpital Pasteur, nous fit comprendre que nos traitements se dissipaient également dans notre organisme par des voie similaires à nos aliments (comptes-rendus pages 5 & 9).

Tout comme avec le docteur Brocq le 14 février, il nous a été démontré la grande disponibilité et le professionnalisme des médecins du CHU qui n'hésitent pas, sur leur week-end, à venir gracieusement nous informer. A méditer !
Franck GERALD



SOMMAIRE

- *Le mot du président*
- *Juridique & finances*
- *Le PARE manifesto*
- *Aménager sa vie, ménager son dos.*
- *La nutrition, votre équilibre*
- *Le médicament, de sa conception à sa mise sur le marché.*
- *Les anti TNF alpha, une avancée, des chiffres.*
- *Visitez l'appartement conseil avec Christine.*
- *Au cœur du service de rhumatologie.*
- *Aéroport de Nice, un nouveau guide.*
- *Permanence « s ».*
- *Pique nique à Utelle*

PARE MANIFESTO ?

Le PARE Manifesto est un appel coordonné par le groupe appelé « People with Arthritis/Rheumatism in Europ » (PARE) au



nom des 103 millions d'Européens affectés par l'arthrite ou les rhumatismes. Créé par l'EULAR social leagues, l'organisation pour les jeunes atteints de rhumatisme (IOYR) et ARI, le manifeste a été élaboré à partir de 2000 pour unifier et faire connaître les besoins des personnes touchées par l'arthrite et les rhumatismes.

31 groupes européens de représentants de patients sont unis pour faire progresser et faire connaître ce manifeste des politiciens européens dans leur pays puis organiser des opérations de lobbying à Bruxelles afin de faire aboutir la cause commune. L'ACSAC était à Bruxelles en mars 2004. Retrouvez le Manifesto page 3.FG



L'UNION
FAIT LA FORCE