

## SPONDYLARTHROPATHIES

## CHERCHE KINÉS

L'association ACS (action contre les spondylarthropathies) a mis au point un annuaire des rhumatologues. **Pour répondre à la demande des malades qui ont besoin de soins de kinésithérapie, elle cherche aujourd'hui à créer un annuaire de kinésithérapeutes.** PAR SOPHIE CONRARD

**A**vis aux volontaires ! La très active association ACS va créer un annuaire de kinésithérapeutes. Dans un premier temps, les praticiens seront classés par département et par ville. Mais bientôt, "nous allons doter le site d'un système de géolocalisation qui permettra au patient de savoir, en quelques clics, où se trouve le rhumatologue ou le kiné le plus proche de chez lui ! J'ai moi-même eu besoin d'un kinésithérapeute il y a 3 semaines et j'ai découvert par hasard (par l'intermédiaire de ma femme qui en avait parlé au pharmacien) qu'il y en avait un à deux immeubles de chez moi ! Avec ce système de géolocalisation, je l'aurais su tout de suite", témoigne Franck Gérald, président de l'association ACS.

**Un détail qui change tout**

Ce détail qui peut sembler accessoire ne l'est pas du tout pour les malades qui doivent, à certaines périodes et

pendant toute leur vie, aller chaque semaine chez le kinésithérapeute, une ou deux fois en moyenne (d'après les bonnes pratiques diffusées par la HAS), parfois plus : "en cas de poussée inflammatoire, il m'arrive d'y aller 3 fois par semaine. Pour quelqu'un qui travaille et qui a d'autres occupations, il est impensable de perdre à chaque fois ½ h à l'aller et ½ h au retour..." estime Franck Gérald. Concrètement, "avec un kinésithérapeute à côté de chez moi, cela veut dire que je peux y aller en survêtement pour ne pas avoir à me déshabiller et à me rhabiller, ce qui empièterait sur le temps de soins. La séance terminée, il me suffit de repasser chez moi pour enfiler un costume avant d'aller travailler."

**Tout le monde y gagne**

Par ailleurs, "il n'est pas toujours facile pour nous de trouver un kiné qui connaisse bien notre maladie. Et ceux qui pourraient

nous prendre n'ont pas le droit de faire de publicité, donc on ne les connaît pas forcément !" L'une des missions de l'association ACS est de diffuser l'information à ceux qui s'adressent à elle. Et elle reçoit des demandes chaque jour.

**Il n'est pas toujours facile pour nous de trouver un kiné qui connaisse bien notre maladie**

Sans compter que pour les kinésithérapeutes qui reçoivent des patients atteints de spondylarthropathies, "nous sommes une patientèle fidèle à vie - ou presque ! La kinésithérapie fait partie intégrante de notre parcours de soins, et nous sommes pris en charge à 100 %", souligne Franck Gérald.

Alors avis aux intéressés : si vous voulez être référencé dans cet annuaire, contactez l'association ACS à l'adresse [info@acs-france.org](mailto:info@acs-france.org) L'annuaire sera mis en ligne dès qu'il sera suffisamment étoffé. ■

**Un projet à soutenir**

Du 16 au 20 juin, 8 malades souffrant de rhumatismes inflammatoires chroniques tenteront l'ascension du Mont Blanc. "Nous avons monté ce projet pour montrer à quel point l'exercice physique est bon pour nous", explique Franck Gérald. Pour entretenir les muscles et la souplesse articulaire, mais aussi pour le moral : "lorsque les jambes sont musclées et la ceinture abdominale et les fessiers gainés, on se redresse, les articulations vont mieux et on se sent mieux."

Les 8 patients qui participeront à cette cordée s'entraînent depuis le mois de mars - y compris dans la neige ! Avec eux, il y aura 2 accompagnateurs, 1 rhumatologue et 1 caméraman qui tournera un documentaire. Il reste une place dans la cordée : "Si un kiné du coin est partant pour grimper avec nous, il est le bienvenu", insiste Franck Gérald.

Plus d'infos : [www.acs-france.org](http://www.acs-france.org) et le blog : <http://affinitiz.net/space/cordeericdumontblanc>



© Sébastien Cote/stockphoto